

パソコン勉強会

(安岡 茨木市中津)

■ 活動内容

シニア対象に勉強会を3人の仲間と2か所で実施。身近にパソコンの使い方を共に学び、パソコンのある豊かな生活を目指している。

こうした意味では、パソコンを通じて、シニアの交流が図られ、一般的な、いわゆる「パソコン教室」とは少々様相を異にしている。



民謡指導

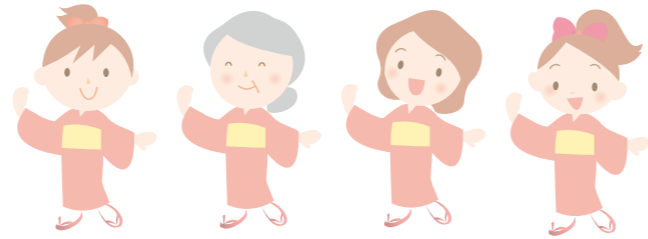
(村尾 茨木市見付山)

■ 活動内容

民謡とは、民謡を歌うのではなく民謡で踊るもので、30年以上にわたり、日本民謡研究会に所属し、実践を積んでいる。

茨木市内に居住して長くはないので、できれば、この民謡を多くの方に知っていただき、踊る楽しさを拡げて行きたい。

動作を覚えることで、脳を活性化し、全身を動かすことで適度な運動になる。



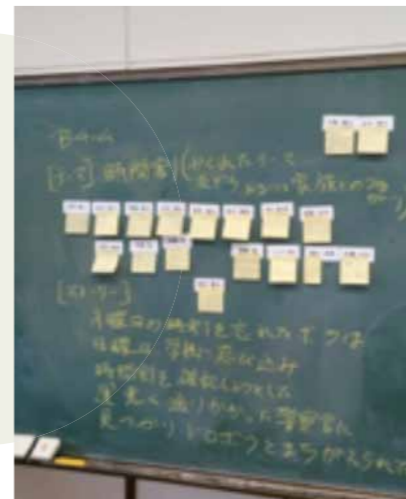
映像制作指導

(清野 茨木市北春日丘)

■ 活動内容

映像制作会社を経営する一方、各地の小学校、中学校で、授業等の一環として、映像制作に関し、ワークショップを開くことで、映像制作の流れ、役割分担、企画構成、撮影機材の扱い方、カメラ構成、音声収録の基本を指導している。

現在のところ、地元茨木での実績はないが、広く様々なケースに対応していきたい。



実用書道

(大植 茨木市太田)

■ 活動内容

手紙のあて名書き、熨斗袋に文字を書くなど、日常生活に必要な「字」の書き方を伝授する。

現在、街角デイハウス等で、筆ペンを使って描きかた教室を開催。小人数の教室で、各自が筆記具等を用意。



シニアマイスター倶楽部に 登録して

茨木神社の夏祭り(宵宮7月13日)(本祭7月14日)にあわせて、神社周辺の町内を巡行している大小の「だんじり」を見物された方も多いかと思います。

「だんじり」は、毎年6月中旬の「棒洗い」から「組立て」まで、長年受け継がれてきた伝統技術・手順のもとに作業が行われ、祭り本番に向けての「祭囃子の稽古」から「本祭」の宮入りまで、地域の皆さんがかかわる伝統行事です。

巡行は、復興すでに40年を数えますが、多くの人々の協力があればこそで、これに携わる者として「地域のつながり、お互いの絆」のありがたさを痛感しております。

これらを次の世代に伝えて、さらに多くの方に実感していただけたらというのが私たちの願いです。この倶楽部に登録したことにより、広く市民の皆さんに活動を知っていただけるのではないかと期待しています。



茨木市旧二の丸町「だんじり保存会」
会長 乾 修

和菓子づくり

(藤堂 茨木市新郡山)

■ 活動実績

小学校の子ども教室で、子どもと一緒に月ごとの和菓子づくりを指導。

4月は桜もち、5月柏もち、6月水無月(下の写真)、7月水ようかん、(8月休み)、9月葛まんじゅう、10月栗まんじゅう、11月おはぎ、12月ねりきり、1月干菓子、2月三笠まんじゅう、3月いちご大福。

対象は、3年生以上30人程度で、これまで8年あまり実施してきた。

大人は10数人を対象に、練ようかん、黄味しぐれなど上級和菓子を組み合わせ、月1回指導。

材料手当てなど、費用、手間も要するうえ、場所の制約もあり、大々的にはできないが、今後も継続して行く。



1月7日、春日丘小学校での和菓子づくりの指導風景



茨木蕎麦打ち倶楽部

(会長 / 鳥羽、事務局・副会長 / 山本 茨木市北春日丘)

■ 活動状況

茨木蕎麦打ち倶楽部は、平成17年に発足、現在部員41名で生涯学習センターきらめきを拠点に日本の伝統食である手打ちそば文化の継承と普及を目的に活動している。

■ 活動内容と実績

1) 仲間づくり

茨木市主催そば打ち講座の指導や倶楽部主催講習会の開催。



2) 地域との交流

イベントへの出店や親子そば打ち体験会の実施、市内の施設・団体での体験会・食事会を開催。今後、中～大学生の若い世代にも食育の一環として活動範囲を広げていきたい。



3) 技術の研鑽

例会、平日研修会でのそば打ちや交流会、研修旅行を実施。そばの栽培、全麵協行事への参加。



料理講習、食生活や栄養について指導

(西部 茨木市北春日丘)

■ 活動内容

茨木市内で、料理教室を2か所持つ他、料理講習、食生活や栄養について、幅広く指導。こうした機会を拡大して行きたい。



生活・食生活

食生活の改善と健康維持

(杉山 茨木市白川)

■ 活動内容

菜食を中心とした食生活を進めることによって、健康維持に資する運動を推進している。

大豆等植物性たんぱく質が健康維持に有効とされているが、他方では、菜食がもたらす「からだ」と「地球環境」へのメリットを講義と調理実習で伝えてゆきたい。

菜食料理教室の開催、各種イベントでの菜食提供も実施。



環境教育の啓発と推進

(瀬口 茨木市白川)

■ 活動内容状況

府下全般で小学校を中心に、ミニビオトープ作り等の自然環境を活用した環境教育を長年にわたり実施。

学校、企業をはじめ、これまで実施してきた環境学習は200か所以上。

地元では教育委員会、教育センターの支援も得て、身近な植物を活用したミニビオトープ作りを通じて、世代を超えた環境教育の輪を広げるべく注力している。

一方、環境省の協働取組事業にも参画して、現在、茨木市の清滝小学校、安威小学校で、地球環境の現状、水の循環、人と水の関わり等身近な水環境についての学習を行っている。

活動を進める基本姿勢は、地域を知り、環境を知ることがやさしい街づくりにつながるとの思いで取り組んでいる。

なお、この活動を進めるため、「b i o a」を組成、NPO法人を目指している。



詩吟

(小西 茨木市橋の内)

■ 活動内容

新大阪岳風会(桜花会)に所属し、毎週定期的に練習(会場はいばらきシニアプラザ)している。現在メンバーは8名(男2、女6)。

各地域で催される発表会等に参加、練習成果を披露。詩吟愛好家が所属するクラブには、様々な流派があり、各地で幅広く活動しているが、そうした中で、多くの仲間を増やして行きたい。



生活・趣味

音楽(フルート演奏)

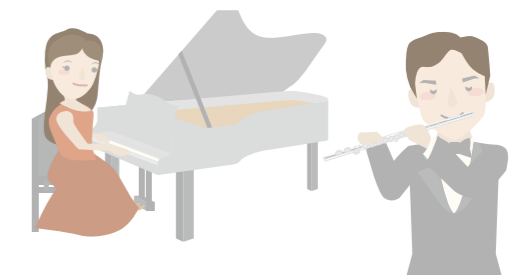
(朝日 茨木市山手台)

■ 活動内容

定年後、趣味として取り組み。老人ホーム、生涯学習センター等で演奏活動を10年近く続けている。

この他、市民会館でも、リサイタルを開催。

機会があれば、様々な場所で演奏活動を実施したいし、ピアノ演奏者とのアンサンブルを行いたい。



山野草の観察

(小川 西中条)

■活動状況

これまで、様々な野草等観察グループに参加して、畿内を中心に各地を回ってきた。こうした知識を活かし、仲間を募り、新たな活動を開始したい。



歴史散策ガイド

(大植 茨木市太田)

■活動内容

長年にわたり、茨木市内の歴史・文化財を巡るウォーキングを長年にわたりガイド、経験を積んでいる。

このスキルを活かし多くのシニアと共に地元茨木を知り、新たな発見が出来ればと思っている。

なお、参加費用等については、各自負担で願います。



時代を語り継ぐ

(中野 茨木市中中条)

■活動内容

戦後70年を経過、茨木で過ごした、この間に直面した疎開生活、被爆体験、その後の自らの生活体験等を振り返り、これを語り継ぐ試みに挑戦する。広く同様の思いを持つ仲間を募り、型あるものに仕上げたい。

個人的には、珠算指導も併せ行う機会を設けたい。



絵本の読み聞かせ、お話教室

(井上 茨木市舟木町)

■活動分野

図書館、子育て支援センター等で、お話ボランティアに関わっており、この輪を更に広めたい。



生活・ボランティア

生活・ボランティア

子育て支援

(松岡 茨木市西田中町)

■活動内容

39年勤務した大阪市内保育所を定年退職後、乳幼児等の保護者をはじめ、広く市民を対象に子育て支援の講座を開いている。

年代を問わず子育て等のノウハウを幅広く広めていきたい。(保育士、認定心理士等の資格保有)



健康管理のアドバイス

(石川 茨木市中中条)

■活動内容

病院勤務の経験を活かし、身近な健康管理についてアドバイスしたい。

- ・健康状態のチェック
- ・服薬アドバイス
- ・入浴管理、爪切り等日常生活補助

活動場所としては、街角デイハウス等で小人数を対象に活動していく。



高齢者日常生活支援

(佐保田 茨木市白川)

■活動状況

地域の高齢者支援施設での、話し相手、読み聞かせ、買い物、家事手伝い等のサポートを行っている。

大阪府の同行援護従業者養成講座を修了。茨木、大池、白川、東の小学校校区の施設等で活動したい。

なお、これに伴う費用負担は不要。



高齢者日常生活支援

(宮田 茨木市白川)

■活動状況

地域の高齢者支援施設での、話し相手、読み聞かせ、買い物、家事手伝い等のサポートを行っている。

大阪府の同行援護従業者養成講座を修了。茨木、大池、白川、東の小学校校区の施設等で活動したい。

なお、これに伴う費用負担は不要。



Senior Meister



編集後記

シニアマイスター倶楽部に、ご登録いただきました個人・グループを紹介するハンドブックが発行できました。登録にあたり、何かとご協力を賜りましたみなさまに厚くお礼を申し上げます。

このハンドブックには、昨年12月までにご登録いただきました41件の個人、グループを紹介しております。それぞれの活動分野は、多方面にわたっております。

ハンドブックは、市関係部署とも連携して、学校関連から、各地区の交流センター、公民館等にお届けする予定であります。

シニアマイスター登録事業は、これからも継続して推進し、第二、第三のハンドブックを作成してまいります。

私たちの暮らす茨木は、他市同様、少子高齢化社会が進んでいますが、こうした状況の中にあつて、シニア自身が、受身的ではなく、主体的な行動によって、自らの「出番」を拓けて行くことが求められております。

シニアマイスター倶楽部は、この一翼を担うため、シニアが培ってきた多くの知識やスキル、そして、人のネットワークを集約して、独自の人材バンクを構築、これを地域活動に活用して行くことを目指しています。

是非、このハンドブックにお目を通していただき、シニアマイスター倶楽部にご登録いただきますようお願いする次第です。
(細見)

NPO法人茨木シニアカレッジ
いばらきシニアマイスター倶楽部
TEL/FAX 072-657-8814

いばらきシニアマイスター倶楽部 登録書

《個人・グループ共通用》

平成 年 月 日

登録名 個人、グループかを ○で囲んでください。	個人	ふりがな お名前 性別 (男・女) 年齢 ()
	グループ	グループ名 代表者名 性別 (男・女) 年齢 ()
連絡先等	住所	
	電話・FAX	
	携帯	
	E-mail	
活動内容	どのような活動を行うか具体的に記入してください。併せて、活動希望対象、活動実績等も記入してください。	
特記事項	上記以外に活動を進めるうえで、紹介しておきたい事項等を記入してください 活動状況を示す写真等ございましたら添付をお願いします	

注) お名前、活動内容については、いばらきシニアマイスターハンドブックに記載いたしますことをご了承ください。

登録書は、「NPO 法人茨木シニアカレッジ」事務局にご提出ください。