

# シニアプラザいばらきだより

## イオンスタイル新茨木(旧イオン新茨木店)と連携して アクティブシニア活動をはじめました。

去る6月3日、旧イオン新茨木店が30周年を迎えて「高齢者に利用しやすい店舗」にリニューアル、店名も「イオンスタイル新茨木」としてグランドオープンしました。

2階に「イオンいきいき広場」を新設、私たち「シニアプラザいばらき」の活動団体と連携して、多彩な活動を展開しています。【イオン広報誌「KOTO MONO」 毎月初め発行の裏面をご覧ください】

曜日・時間	活動内容	運営担当
(月)~(土) 毎日 8:00~8:30	朝だ！みんなで元気！いばらき体操	中津地区老人クラブ連合会
(月) 毎週 13:00~15:00	イオンいきいきからくり広場	老人クラブ連合会
(月) 第1・3週 10:00~12:00	手軽にクッキング(調理講座)	シルバー人材センター
(月) 第4週 10:00~12:00	はつらつ教室運動“生演奏で唄おう”	介護予防ハッピーパートナー
(金) 第1・3週 10:00~12:00	シニア5団体の相談会(活動紹介)	シニアプラザ運営4団体 他
(金) 第1・3週 13:00~15:00	アクティブシニアライブ	シニアマイスター倶楽部
(金) 第2・4週 13:00~15:00	のびのび健康体操(65歳以上)	コミュニティディハウス「オアシス平田」

【注】上記の開催曜日は、都合により変更する場合があります。



みなさま来場をお待ちしています。

お問合せ シニアプラザいばらき ☎ 657-8814

【お知らせ】「シニアプラザいばらき 3年目・利用者4万人達成記念イベント」を、7月22日(土)に予定していましたが、会場等の都合で10月29日(日)に変更しました。詳細は追ってお知らせします。

## 茨木シニアカレッジ “いこいこ未来塾” 共通講座 7月16日「茨木市の高齢・福祉政策について」 盛会に開催!

受講生140名合同の「第2回共通講座」を、塾長の福岡市長をはじめ健康福祉部 北川部長、北達理事、竹下課長に参加をいただき、福岡市長が「次なる茨木へ。」を熱く語られ、東後係長と佐原係長に「高齢・福祉施策」を分かり易く講話していただき、大変有意義な充実した学習になりました。 ☎ 657-8814



福岡茨木市長の講話

(新)タブレットを楽しく学ぶ

輝くシニア世代を生きる

激動の現代社会を学ぶ

わがまち茨木と北摂の歴史・文化

地域はつらつ活動



和気あいあいの交流会

## シニアいきいき活動ポイント事業

### 『介護予防サポーター養成講座』を開催しました！

介護予防や認知症予防を目的とした運動や脳トレを学び、高齢者施設を中心にレクリエーション活動ができる人材を養成する講座を実施しました。

NPO 法人「生きがい大阪」の小山氏を講師に招き、“笑いの絶えない技術”の指導を受けた受講生たちは、

早速市内のデイサービス等の施設を訪問して、講座で学んだ技術を披露して利用者の方々に楽しんでいただきました。

このように、全5回の講座を修了され皆さんには、さらなる活躍を期待しています！

☎ 657-8819



## 老人クラブ連合会 「新しい介護予防講座」を開講しています。 追手門学院大学との連携事業

平成 29 年度介護予防講座として、『水中運動の実践～水の特徴を活かした多様な動きに挑戦～』水の特徴（浮力・水圧・流水・水温など）を活かし、水の効果で適度な水中運動をしています。

併せて、『陸上での運動』も実践して、両チームの健康増進の効果を比較研究します。

期間：平成 29 年 5 月～3 年間

講師：巽 樹里 さん

追手門学院大学基盤教育機構 講師  
オリンピック シンクロメダリスト

☎ 657-8819



## 茨木市高齢者活動支援センター・シニアプラザいばらき 夜間のご利用もお待ちしています・・・。

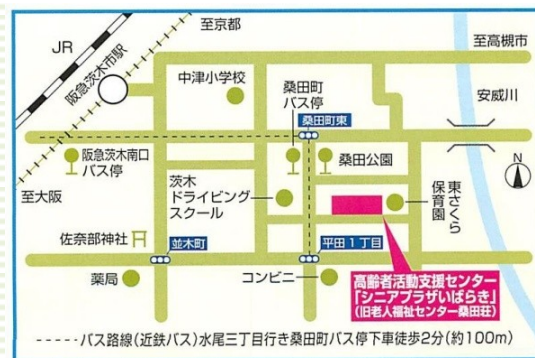
当シニアプラザは、(火)～(日)【祭日は休館】の午前9時～午後9時まで開館しています。日中(午前9時～午後5時)は、空いている部屋が少ないですが、夜間(午後5時～9時)は、まだ十分に余裕がありますので、多くの皆さまにご利用いただければ幸いです。

◆シニアの活動団体・サークル等の集い、学習・研修会、活動発表、懇親会などの交流にご利用ください。

◆お問合せ：シニアプラザいばらき 事務所

茨木市桑田町 24-21 ☎ 632-7411

(近鉄バス「桑田町バス停」下車 2 分)



### 「シニアプラザいばらき ホームページ」

当プラザを運営しています 4 団体の活動状況や各種行事などの情報を逐次掲載していきますので、ご覧下さい。 <http://www.seniorplaza-ibaraki.com>