

シニアプラザいばらきだより

シニアプラザ “オータムフェア” 開催のご案内

「茨木市高齢者活動支援センター・シニアプラザいばらき」として、早や3年になりました。お陰さまで、昨年度は40,647人の多くのご利用をいただき感謝申し上げます。皆さまへの感謝と一層のご利用を願って、下記の通り「オータムフェア」を開催します。

・・・お気軽に会場いただき、楽しい一日をお過ごしいただければ幸いです・・・

開催日時 平成29年10月29日(日) 午前10時 開場～15時30分
会場 シニアプラザいばらき(全館・屋外使用)
参加費 100円(小学生以下の子どもさんは無料) ☎ 632-7411

記念講演

『オリンピックの体験とスポーツのもつ力』
～競技力向上から健康維持・増進～
講師 追手門学院大学講師 巽 樹里さん



7歳でシンクロ開始、19歳からナショナルAチームに参加(井村雅代コーチ)して、シドニー&アテネオリンピックの2大会で銀メダル! トップアスリートの真髄…。

本場 カツオまつり

高知県大阪事務所のご協力で、土佐沖の脂ののった“戻りカツオ”を新鮮なまま調理!



皆さんに試食していただきます。(300人限定)
調理人も食材も全て高知に拘る“いごっそう!”
地元の調理法、食べ方など、身近に感ずる高知を堪能ください!

また、館内では「シニアマイスター発表」「落語」「ビンゴゲーム」「ハンドマッサージ」を、屋外で「JA茨木市みしま館 農産物」「市内障がい者支援サービス団体の手作り品」「茨木の地酒(中尾酒造)」の販売、「バルーンアート」、「高知県観光案内」など多彩な催しを行います。

茨木シニアカレッジ “いこいこ未来塾” 第3回 共通講座 9/1(金)「茨木の危機管理と防災」講義と防災訓練実施

100名の受講生が参加。茨木市危機管理課 一明主査から、「茨木の危機管理と防災」をテーマに市の防災体制、台風シーズンを迎え水害への備え、地震及び日頃の備え等について講話。特に地震発生時、水・食料に加え、携帯トイレの備えが大事。午後には、防災避難訓練と白川消防分署の署員の方の指導で、「模擬消火活動」と「AEDを使っの救命訓練」を実施。「防災の日」にふさわしい一日でした。 ☎ 657-8814



- (新)タブレットを楽しく学ぶ
- 輝くシニア世代を生きる
- 激動の現代社会を学ぶ
- わがまち茨木と北摂の歴史・文化
- 地域はつつ活動



「なかよしクラブ」にお越しください！

支援の必要な人も、お元気な人も、だれもが気軽に参加していただける“和みの場”です。みなさんが気持ちよく過ごしていただけるよう、スタッフ一同お待ちしております。

※支援の必要な人は、付き添いの方も一緒にどうぞ

開催日 毎月第2木曜日・第4水曜日

いずれも午後2時～3時30分(12月は第2木曜日のみ)

場 所 シニアプラザ大広間

参加費 100円(飲み物・お菓子付き)

主 催 シニアネットワークいばらき ☎ 657-8819



シルバー人材センター「相談会」開催中

いろいろな仕事をしてみたい！

地域社会に貢献したい！

どんなサービスがあるのか！

お考えの方は
こちらへ

第2・4金曜日「シニアプラザいばらき」で開催しています。

★お気軽にお越しください★

【相談時間】 午前:12時半～3時

訪問型サービスAの従事会員募集中

地域で暮らす要支援を受けられた方の、日常生活を支援するお仕事です。

【お問合せ】茨木市シルバー人材センター
☎ 634-8990

条 件：60歳以上でヘルパー2級以上の試各保有者
又は、シルバーの会員になっていただける方。
就業内容：要支援認定を受けられた方の、日常生活支援
※掃除・洗濯・食事作り・買い物代行など
報 酬：1回45分のサービス提供で900円

老人クラブ連合会 活動推進員 高齢者消費者被害防止「見守りサポーター」養成講座

8月8日、活動推進員の「見守りサポーター」養成講座として、様々な消費トラブルの現状や事例、地域での見守り活動の大切さについて、ドラマを通して研修しました。 ☎ 657-8819



はじめに、高齢消費者被害防止キャンペーンについて理解を深め、続いて、①消費者トラブルの現状、②地域見守り力のDVD学習、③見守りサポーターの役割、④参加者の情報・意見交換を行って、「見守りサポーター証」を受けて修了しました。

今後の活動は、※情報を「伝える」、※困っている、不審な様子を「気にかける」※関係機関に「つなげる」・地域全体の「見守り力」を高め、被害防止を誓いあいました。



「シニアプラザいばらき ホームページ」

当プラザを運営しています4団体の活動状況や各種行事などの情報を逐次掲載していきますので、ご覧下さい。 <http://www.seniorplaza-ibaraki.com>