

明けまして おめでとうございます

新しい年が皆様にとってご健康で充実した年でありますよう心からお祈り申し上げます。旧年中は、大勢の皆さまに「シニアプラザいばらき」をご利用いただきありがとうございました。

当センターは、『高齢者の居場所と出番』の創出を推進しながら、社会参加・介護予防・生活支援に係る市民の支え合い『地域共生社会』の実現に向けての一役を担って、各種事業ならびに諸活動を4団体が協働して進めています。

今年も、多くの皆様が利用くださいますようお願い申し上げます。 平成31年1月

運営団体「シニアネットワークいばらき」 代表 船本 幸二



新春ミニコンサート シニアプラザ・なかよしクラブ共催

シニアのみなさん、どなたでも参加できますのでお気軽にご来場ください。元NHK歌のおねえさん“森 祐理さん”と歌うミニコンサートを楽しもう！

日 時：1月23日（水）午後2時～3時30分、場 所：シニアプラザいばらき

参加費：100円

なかよしクラブ ☎ 633-7755

茨木アクティブシニアフェスタ 2019

次の「居場所と出番」を応援します・・・のぼそ健康寿命！

日 時：2月17日（日）11時30分開場、場 所：シニアプラザいばらき

茨木シニアカレッジ “いこいこ未来塾”11期生「閉講式」の後に開催します。

記念講演、高齢者8団体の活動発表・展示、多彩な舞台演技、ビンゴゲーム、産物即売、模擬店 他

「広報いばらき2月号」及び「2月 配布チラシ」をご覧ください。

シニアプラザいばらき ☎ 632-7411

2019年 茨木シニアカレッジ “いこいこ未来塾” 第12期 受講生募集！

速報

地域はつらつ活動 16名

わがまち茨木と北摂の歴史・文化 40名

激動の現代社会を学ぶ 30名

輝くプラチナ世代を生きる 30名

タブレットを楽しく学ぶ 24名

5コース・定員140名

募集開始は2月1日（金）～2月17日（日）締切りです。

「広報いばらき2月号」及び「募集要項」を公共施設に配布しますのでご覧ください。

茨木シニアカレッジ事務局 ☎ 657-8814

第3回 シニアマイスターまつり

「その道の達人」や「手慣れ」、また「知識・技能・生活の知恵」などをお持ちの登録者による、技能展示と舞台実演の楽しいイベントです。

日 時：3月17日（日）午前10時～午後4時、場 所：シニアプラザいばらき

「広報いばらき3月号」及び「2月配布チラシ」をご覧ください。

☎ 657-8814

シニアいきいき活動ポイント事業

11月29日、シニアプラザで開催しました「いきいき芸能大会」では、27組の出演者と多数の観客の計120名余が集い、舞踊やダンス・歌・マジックなど日頃の活動を披露しました。



最後には、全員参加のビンゴゲームや歌体操で、一同笑顔の中閉幕しました。

またポイント活動の内容としては、今年度から新たに“障がいのある方のサポート”も進めることとし、そのサポートが充実するために、12月には「障がい者サポーター養成研修」も実施しました。

あなたも、“いきいき仲間”とつながって笑顔を増やしませんか？

茨木市社会福祉協議会 シニアいきいき活動ポイント事業事務局 ☎ 657-8819



会員募集中

女性も

男性も

60歳 過ぎたらシルバー人材センター会員に！

働く

学ぶ

楽しむ

地域貢献

で、

いきいきシニアライフをすごしませんか？

訪問型サービスA 従事会員募集

●要支援を受けられたかた及びチェックリストで該当されたかたへの、日常生活支援をする仕事です。

条 件

介護職員初級研修（旧ヘルパー2級）以上の資格を保有し、60歳以上でシルバー人材センターの会員に入会していただけるかた。

内 容

要支援認定を受けられたかたへの日常生活支援（掃除・洗濯・食事作り・買物代行など）

報 酬

1回 45分のサービス提供で、936円

【お問合せ】

（公社）茨木市シルバー人材センター

☎（072）634-8990

老人クラブ連合会（SC茨木）

～新しい出会いから豊かな未来～
一歩踏み出し勇気が 仲間と出会うチャンス！

★健康づくり
学んで、動いて、
元気が一番！

★生きがいづくり
広がる、つながる、
楽しい出会い！

★地域づくり
ふれあい、支え合い、
助け合い！

行事

- ・2月8日（金）第46回囲碁将棋大会、場所：福祉文化会館
- ・2月16日（土）～18日（月）第47回作品展、場所：生涯学習センター

ご相談は SC 茨木

☎ 633-7755