

## いきいき活動の内容一覧

(活動は、1日上限2時間です。)

- |                       |                  |
|-----------------------|------------------|
| ①□：話し相手               | ②□：湯茶、配膳、下膳の手伝い  |
| ③□：レクリエーションの補助        | ④□：調理の補助         |
| ⑤□：配膳、下膳の補助           | ⑥□：衣服の修繕         |
| ⑦□：行事の補助(祭り、花見、誕生日会他) | ⑧□：車椅子介助の補助      |
| ⑨□：ドライヤーでの整髪          | ⑩□：施設内の掃除の補助     |
| ⑪□：チラシ配りやチラシ折り        | ⑫□：地区福祉委員会事業の手伝い |
| ⑬□：家電や施設の内装等の簡単な修繕    |                  |
| ⑭□：～                  |                  |
| ⑮□：～                  |                  |
| ⑯□：～                  |                  |
| ⑰□：～                  |                  |
| ⑱□：～                  |                  |
| ⑲□：庭の手入れや草取り          | ⑳□：花づくり、野菜づくり    |
| ㉑□：外出の付き添い            |                  |
| ㉒□：～                  |                  |
| ㉓□：～                  |                  |
| ㉔□：～                  |                  |
| ㉕□：カラオケ等の機械操作         | ㉖□：囲碁の指導又は相手     |
| ㉗□：将棋の指導又は相手          | ㉘□：麻雀の指導又は相手     |
| ㉙□：そろばんの指導            | ㉚□：書道の指導         |
| ㉛□：手芸( )の指導           | ㉜□：絵手紙や絵画の指導     |
| ㉝□：パソコン指導             |                  |
| ㉞□：～                  |                  |
| ㉟□：～                  |                  |
| ㊱□：～                  |                  |
| ㊲□：～                  |                  |
| ㊳□：歌の披露、リズム遊び         | ㊴□：本の読み聞かせ       |
| ㊵□：おもちゃ作り             | ㊶□：マジックの披露       |
| ㊷□：楽器( )の披露           | ㊸□：体操や運動の活動      |
| ㊹□：踊り( )の披露           |                  |

一覧にない活動をご希望の場合、事務局にご相談ください。