

令和3年 7月～9月 茨木市介護予防教室日程表

無料
予約不要

コロナに負けない
みんなで茨木応援プロジェクト!

#エール
茨木



★はつらつ教室

運動クラス

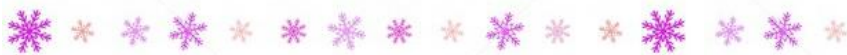
施設	会場	住所	定員	曜日	開催時間	令和3年					
						7月		8月		9月	
シニアプラザ いばらき	大広間	桑田町 24-21	24人	金	10:00	9	30	—	27	10	24
				金	13:30	9	30	—	27	10	24
				水	10:00	14	28	—	25	8	22
郡 コミュニティセンター	1階	郡五丁目 12-11	21人	火	10:00	13	27	—	24	14	28
西河原 コミュニティセンター	1階	西河原北町 7-21	21人	金	10:00	9	30	—	27	10	24
豊川 コミュニティセンター	1階	藤の里二丁目 16-8	28人	月	10:00	5	19	2	—	6	27
彩都西 コミュニティセンター	1階	彩都あさぎ一丁目 3-4	24人	月	10:00	12	26	—	23	13	27
玉島公民館	2階	平田二丁目 25-9	30人	月	10:00	5	19	2	—	6	27
ローズWAM	501・ 502等	元町4-7	19人	水	13:15	14	28	—	25	8	22
春日文化会館		春日三丁目 12-41	20人	木	10:00	8	29	—	26	9	30
				木	13:30	8	29	—	26	9	30
白川高層住宅集会所	集会室	白川三丁目2番	20人	水	10:00	7	21	4	18	1	15

脳若返りクラス



施設	会場	住所	定員	曜日	開始時間	令和3年		
						7月	8月	9月
東 コミュニティセンター	会議室1	学園町 4-18	8人	月	10:00	5	2	6
ローズWAM	404・ 405	元町4-7	19人	月	13:15	12	30	13
イオンスタイル 新茨木店	からくり 広場	中津町 18-1	未定	月	10:00	未定		
イオンモール茨木	2階 珈琲館横	松ヶ本町 8-30	10人	木	13:30	8	12	9

リズム&ステップクラス



施設	会場	住所	定員	曜日	開始時間	令和3年					
						7月		8月		9月	
シニアプラザいばらき	大広間	桑田町 24-21	24人	火	13:30	13	20	3	—	7	14
総持寺団地集会所	集会室	高槻市南総持寺町 7-2	20人	金	13:45	9	30	—	27	10	24
安威団地集会所	集会室	南安威二丁目 4-11	20人	月	13:30	12	26	—	23	13	27

※予定が変更になる場合があるため、ホームページ等でご確認ください。

【はつらつ教室に関する問合せ先】 茨木市長寿介護課 電話：072-620-1637