



## 開所 2 年目を迎えて ご挨拶

お陰さまで、「高齢者活動支援センター・シニアプラザいばらき」は、高齢者の活動支援と情報発信の拠点として順調に各種事業を推進しています。

2 年目を迎えて、新たに「介護予防普及啓発事業」と「介護予防・日常生活支援事業」に取組みます。また、6 月に「1 周年記念謝恩イベント」、来年 2 月には「アクティブシニアフェスタ」も開催します。

昨年同様に、運営 4 団体が一致協力して、より楽しい「シニアプラザいばらき」の活動を目指して努力してまいりますので、皆さまのご支援ご協力をお願い申し上げます。

運営 4 団体・シニアネットワークいばらき 代表者 船本 幸二 (6 月就任)

おかげさまで「シニアプラザ」は、1 周年を迎えました。  
**謝恩イベント◆プラザ アラカルト◆を開催します。**

～皆さまのご来場をお待ちしています～

- ・日 時 平成 28 年 6 月 18 日(土) 午前 10 時 30 分～午後 2 時(雨天決行)
- ・場 所 茨木市高齢者活動支援センター・シニアプラザいばらき
- ・内 容 ご挨拶・幼稚園先生の太鼓演奏・プラザ活動紹介(映像)  
昼食・謡曲(高砂)・園児合唱・輪投げゲーム他・  
歌声喫茶・ギター演奏・カラオケ などで楽しみましょう!
- ・参加料 100 円(園児・父兄を除く一般高齢者)

ご来場の全員に、オリジナル缶バッジを製作して贈呈します。

昼食は、巻き寿司・いなり・ハンバーガーのいずれかを提供します(先着 300 人)。

お子さん向けにカブトムシ幼虫をお土産(先着 50 人)。ポン菓子・わた菓子もつくります。



## 「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まります!

65 歳以上のみなさんへ ～いつまでも自分らしく暮らすために～

- ◆一般介護予防事業◆「はつらつ運動教室」4 月からシニアプラザいばらきでも開講中です。  
「はつらつ出張講座」市内の団体・グループの要請により出前講座を始めます。
- ◆ホームヘルプ◆「緩和基準訪問型サービス A」自立した生活を営むために、担当スタッフを派遣して洗濯・掃除などの日常生活を支援します。【10 月実施予定】

お問い合わせ：シニアプラザいばらき「いきいき支えあい事務局」☎652-4570

又は「茨木市高齢者支援課 地域支援係」☎620-1637

## シニアの暮らしを豊かにする「タブレット入門講座」

タブレットは 2 人 1 台貸出

- ◆日 時 6 月 17 日(金) 午後 2 時～3 時 30 分 ◆場 所 シニアプラザいばらき 第一会議室
- ◆定 員 先着 20 名・概ね 60 歳以上の茨木市民 ◆申込み いきいき活動ポイント事業事務局 ☎657-8819



## 「シニアプラザいばらき ホームページ」

当プラザを運営しています 4 団体の活動状況や各種行事などの情報を逐次掲載していきますので、ご覧下さい。 <http://www.seniorplaza-ibaraki.com>