

ごあいさつ

穏やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年4月に、新たにスタートしました「高齢者活動支援センター・シニアプラザいばらき」を大勢の皆さまにご利用いただきまして、ありがとうございました。

本年も、シニアのみなさんが、“元気に明るく楽しい”日々をお過ごしいただくための施設として、運営4団体も一層の努力をしておりますので、ご期待ください。

～お一人でも多くの方々のご利用をお待ちしています～



各種事業のお知らせ

毎週（金）「シニアプラザいばらき」で相談コーナーを開設しています、お気軽にお越しください。

地域で活かそう高齢者パワー！

あなたのセカンドライフをお手伝いします。多様な就業を通じて地域社会に貢献してみたい方は、お気軽にご相談ください。※お仕事のご依頼もご相談承ります。

◆「シルバー入会相談会」・毎週金曜日・シニアプラザ相談室・10:00～15:30

問合せ：茨木市シルバー人材センター ☎ 072-634-8990

講演「老いと“となりの認知症”」

協力：茨木市老人介護家族の会

平成28年2月24日(水) 14:00～15:30・シニアプラザいばらき 大広間・先着150名・無料

講師：大阪大学コミュニケーションデザイン・センター 特任教授 西川 勝氏

問合せ：茨木市社会福祉協議会 シニアプラザいばらき事務局 ☎ 072-657-8819

夜シネマ

「男はつらいよ」シリーズ
第2弾
1月16日(土)16:00～



麻雀交流会

第2回目

1月23日(土)

13:00～17:00

輪・和・話
を楽しむ!

問合せ：茨木市老人クラブ連合会 ☎ 072-657-8819

歴史講座

- ・1月17日,31日,2月17日
3回・各13:00～15:00
- ・参加料(資料)各300円
- ・キリシタン,歌舞伎,中川清秀など

茨木アクティブシニア

フェスタ2016

- ・2月7日(日)11:00～
- ・幼稚園児、高齢者の活動発表
展示、記念講演会など

タブレット指導者の養成講座

- ・1月末～6カ月、18回講座
- ・募集人員 若干名
- ・無料・タブレット貸与
- ・申込みは1月15日までハガキ

問合せ：茨木シニアカレッジ ☎ 072-657-8814



「シニアプラザいばらき ホームページ」

当プラザを運営しています4団体の活動状況や各種行事などの情報を逐次掲載していきますので、ご覧下さい。 <http://www.seniorplaza-ibaraki.com>